

第9回バリアフリーフェスティバル 高知ふくし機器展

開催日時 平成22年6月4日(金)13:00~18:00 5日(土)10:00~17:30 6日(日)10:00~16:00

会場 県立ふくし交流プラザ



セミナーのご案内

食品ブース提供

医療・福祉従事者の方から一般の方までご参加いただけます

100キロカロリー 調整法



メタボリックシンドロームに代表される生活習慣病。多くの外食産業が健康・ヘルシー志向を掲げている中、私たちは買物をする時や外食する際に健康を意識したメニュー選択ができているだろうか？市販食品や外食メニューをパネルを使ってわかりやすく、100kcal分減らせることができるかを具体的にご紹介します。ぜひお気軽にご参加ください。

講師
管理栄養士・糖尿病療養指導士
池 一美氏

講師略歴
2000年高知女子家政学部食物栄養学科 卒業
2005年高知女子大学大学院 修士課程 人間生活学研究科 卒業
2000年四万十市立四万十市病院入職 現在に至る



日時 : 平成22年6月5日(土)
10:00~11:30
場所 : ふくし交流プラザ 5階 研修室B
参加費 : ￥500
定員 : 35名

下記項目にご記入の上
お申込はFAXをお願いいたします

FAX 088-844-9443

氏名		所属	
資格		(お勤め先)	
住所	(自宅・職場)		
電話	(自宅・職場)	FAX	(自宅・職場)
右枠に番号を記入した、この用紙をFAXでご返送いたします。 届きましたら受付完了です。 FAXのご返送がない場合、ご面倒ですが電話にてご連絡ください。			受付番号

お問い合わせ

県立ふくし交流プラザ
介護普及相談課 福祉用具展示コーナー
高知ふくし機器展実行委員会事務局

〒780-8065 高知市朝倉戊375-1
電話 : 088-844-9271 FAX : 088-844-9443
e-mail:welpa@pippikochi.or.jp

担当 : 西川・都築